

HOGYAN TEHET SZERT

10 ÉVVEL FIATALOSABB KÜLSÖRE,
FIATALOSAN ÜDE BŐRRE, KARCSÚ ALAKRA ÉS DÚS HAJRA



A MODERN SZÉPSÉGÁPOLÁSI

TECHNOLÓGIÁNAK

KÖSZÖNHETŐEN

DR. MED. JOHANNES MÜLLER-STEINMANN



***Dr. med. Johannes
Müller-Steinmann***

*A Kieli Bőrgyógyászati
Központ & a Kieli
Orvosi Akadémia orvosi
igazgatója*

Előszó

Az első embereknek, akik sok sok évvel ezelőtt még a sztyeppéken vándoroltak, tulajdonképpen csak egy problémájuk volt az öregedéssel: csak ritkán érték el az öregkort. Vagy egy ragadozó szólt közbe, vagy egy keményebb tél, vagy egy betegség. Ma már az esélyek és igények másképp néznek ki; a várható élettartam, de főleg az életminőség drasztikusan megemelkedett. Manapság az életet még igazán élvezhetjük akkor is, miután a gyerekek kirepültek a családi fészekből.

Manapság az egészségesebb életmódnak köszönhetően az emberek sokkal fiatalabbnak érzik magukat koruknál. Tegyen Ön is azért, hogy olyan arc nézzen vissza a tükörből, melyet elképzelt, és amely megfelel annak a kornak, amennyinek lelkében érzi magát.

De mi is teszi az arcot tulajdonképpen vonzóvá? Az arc akkor vonzó, ha a tulajdonosa egészséges és fiatal. Agyunk a kőkorszaktól kezdve arra van programozva, hogy kevesebb, mint 1 másodperc alatt szemügyre vegye a másik felet. A fiatalos arc jellemzői közé tartozik a jól definiált arccsont és teli orcák. Még nem alakultak ki nasolabialis ráncok, az állvonal menti bőr sima, textúrája egységes. Az arcbőr szintén szép sima, egységes színű, foltmentes.

Ezzel ellentétben az öregedő arcot lapos arccsont és beesett arc, mély nasolabialis ráncok, egyenetlen állvonal és ráncos, foltos bőr jellemzi. Nem csoda tehát, hogy az emberek nagy része azt szeretné, hogy kívülről is lehessen látni a fiatalságot, szépséget és teherbíróképességet. Nem hiába tartja magát az a nézet, hogy a szépség belépőkártya. A belső szépség és a jó jellem pedig a tartózkodási engedély.

Tartalom

1.	Bevezető	02
2.	Klasszikus orvosi kezelések	04-17
3.	Hogyan működik a bőr	18-21
4.	Így öregszik a bőr	22-35
5.	Új technikák önkezelés céljából	36-47
6.	A legújabb eszközök és fejlesztések - arc	44-55
7.	A legújabb eszközök és fejlesztések - a test	56-67
8.	Új gépek a hatékony hajnövekedésért	68-75
9.	Mi lehetséges és mi nem – mire kell figyelni?	76-79
10.	Mit tehetünk ezen felül?	80-83
11.	Az Ön kezében van a lehetőség, hogyan változtasson megjelenésén – használja ki!	84

Bevezető

Az Oscar, Grammy és Echo díjkiosztó gálákon a makulátlan, sima arcú sztárok egymást próbálják túltündökölni. Sokan felteszik magukban a kérdést: Hogyan tudják a színészek és énekesek idős korukban is megőrizni fiatalságukat? Az biztos, hogy nem mindig a jó géneken múlik.

Kleopatra, Marilyn Monroe, vagy Karlie Kloss – minden korszaknak megvan a maga szépségideálja. Azt azonban sokan nem tudják, hogy a szépségészeti beavatkozások nem csak a modern idők trendje. Már az antikvitás idején is alkalmazták például a szálbehúzásos arcemelést.

Az elmúlt tíz évben olyan botulinum toxinnal, hyaluronsavas töltőanyaggal, fonalakkal végzett minimál invazív kezelési módszerek és minimális mellékhatással bíró technikák fejlődtek ki, amelyek segítségével természetes és hatékony bőrfiatalító hatást érhetünk el.

És a fejlődésnek még messze nincs vége: már ma vannak olyan kitűnő gépek, amelyek egyszerű otthoni használatával szebb és fiatalosabb bőrt varázsolhatunk.

